

新型冠狀病毒感染症臨床處置及感染管制

台大醫院 內科部

盛望徽

冠狀病毒是重要的人類和動物共通感染病原體。2019 年 12 月在中國湖北省武漢市發現了一種新型冠狀病毒(2019 novel coronavirus、2019-nCoV)，導致在中國武漢及鄰近地區引起迅速蔓延的肺炎病例流行。隨後在世界其他國家也有越來越多的病例。2020 年 2 月，世界衛生組織定名為 2019 年新型冠狀病毒感染症 (Coronavirus Disease 2019，簡稱 COVID-19)。為了與 2003 年嚴重急性呼吸症候群 (Severe Acute Respiratory Syndrome、SARS) 區隔，此 2019 新型冠狀病毒致病原又稱為 SARS-CoV-2，並與中東呼吸症候群冠狀病毒感染症 (Middle East Respiratory Syndrome、MERS) 等為二十一世紀人類最重要之冠狀病毒感染症。COVID-19 的潛伏期目前認為是在接觸暴露後 14 天內，潛伏期中位數約為 4 至 5 天。發病時最常見的臨床特徵是發燒(99%)、全身倦怠(70%)、乾咳(59%)、食慾不振(40%)、肌肉痠痛(35%)、呼吸困難(31%)。醫院感染管制措施包括加強旅遊史、職業史、接觸史、群聚史(TOCC)病史詢問、就醫病人分流、單人病室隔離、適當之個人防護用具(Personal protective equipment、PPE)如防水隔離衣、手套、護目鏡/面板和 N95 口罩等。對於 COVID-19 患者，主要為支持性療法，抗病毒藥物、免疫治療及疫苗預防目前尚在研究中。為減少在社區傳播的風險，個人防疫應建議勤洗手、遵守咳嗽禮儀，並儘可能避免前往人群擁擠區域和與可能 COVID-19 感染風險患者的接觸。