

實證醫學告訴我們什麼？

郭英調

台北榮民總醫院感染科

實證醫學(evidence-based medicine, EBM)，就是有事實證明的醫學。也就是說，在做臨床決定時，是依據經評估過的所有可用資訊，用最好的方式來照顧病人的醫學。實證醫學的做主要內容分成三大部份，獲得醫學資訊(Accessing medical information)、評估醫學資訊的效度(Assessing the validity of medical information)、及醫療決策(Medical Decision Making)。醫療決策就是將決策科學中的定量方法，應用到醫療專業，以協助臨床醫師，在診斷疾病、選取檢驗、對檢查結果的解釋、選擇治療方式時做決定。由於臨床狀況有時非常複雜，透過醫療決策的方法，可協助臨床醫師在有許多不確定因素時做決定。

醫療決策是從臨床狀況的不確定性(uncertainty)開始，先將此不確定感數量化，以機率的形式來準確表達不確定感。醫療決策引進決策樹(decision tree)的分析方法，將臨床上的各種可能狀況，以樹狀圖表示出來，並在各分叉處加上相關數據，協助醫師做適合病患的決策。由於病患對各種預後狀況的想法不一定相同，因此可用心理學上的時間交易法(Time Trade-off)來協助病患表達其意見，協助醫師做適合病患的決策。決策樹分析所用估計值的準確程度有可能影響最後決策。因此要做敏感性試驗(Sensitivity Test)，藉調整這些估計值的大小，看是否會影響最後決策。最後進行成本效益分析，藉著了解各種臨床醫療作業的成本效益差異，以達到便宜且有效之醫療作業的理想境地。

是否該打流感疫苗？打流感疫苗會不會發生副作用？萬一發生大流行時若沒打會怎麼樣？這許多的不確定因素讓我們不知所措。本演講以是否該打流感疫苗為例說明決策樹，供各界做為是否該打流感疫苗的參考。