

肥胖與癌症風險 (Obesity and Cancer Risk)

祝年豐

署立雙和醫院 社區醫學部

近三十年來，惡性腫瘤在開發中或已開發國家國家常位居十大死因的前三位，不但是醫療保健的重要課題，也是公共衛生的重大挑戰之一。

惡性腫瘤的危險因子包括抽菸、喝酒、嚼食檳榔、不良飲食習慣、放射暴露及感染等生活作息與環境暴露因素。許多流行病研究發現，肥胖個案其惡性腫瘤死亡率較非肥胖者為高。肥胖與某些特定內分泌相關惡性腫瘤(如:女性子宮內膜癌、卵巢癌與男性食道癌、甲狀腺癌、大腸直腸癌等)的發生有密切相關。

然而肥胖造成惡性腫瘤的可能機轉仍不是十分清楚，包括肥胖造成發炎反應，脂肪組織的功能異常造成脂肪細胞激素(adipocytokines)分泌異常，肥胖造成內源性胰島素或性荷爾蒙功能異常等都是可能機轉。

因此，本報告將從流行病學觀點，來探討肥胖在惡性腫瘤的風險及其所扮演的角色作一綜合分析。