

中文題目：長期飲用含有 Lactobacillus acidophilus and bifidobacteria 的優酪乳與大腸瘻肉的關係

英文題目：The effect of Long term Lactobacillus acidophilus and bifidobacteria-containing yogurt ingestion on colonic polyp

作者：余方榮¹,王耀廣¹,郭昭宏^{1,2},李易謙¹,吳孟杰^{1,3},陳藝祐^{1,4},施翔耀^{1,5},吳登強^{1,2*}

服務單位：高雄醫學大學附設醫院 胃腸內科¹ 癌症中心²

行政院衛生署恆春旅遊醫院內科³ 高雄市立小港醫院⁴

行政院衛生署屏東醫院內科⁵

背景及目的：近年來，隨著生活及飲食方式之西方化，台灣之各種腸胃道疾病如：消化性潰瘍、消化不良、逆流性食道炎、大腸直腸癌等逐年增加。根據衛生署統計報告，結腸直腸癌的死亡率在民國九十六年是位居所有癌症的第三位，每十萬人口之死亡率為 11.62 人，並且有逐漸上升的趨勢。結腸直腸瘻肉好發於 50 歲以上的族群。大部分的瘻肉是良性的(非癌性的)，但仍有一些瘻肉(腺瘤)會發展成癌症。在臨床上找出並除去瘻肉可降低罹患結腸直腸癌的風險。近年來，許多研究指出：藉由飲食習慣及生活方式的改變，可降低結腸直腸癌發生率和死亡率。在最近幾年來，益生菌添加入食品中，特別是在優酪乳或發酵乳中，又以 Lactobacillus acidophilus and bifidobacteria 為最常見的活菌添加物。現今有許多的證據指出它們在腸胃道疾病的人身上，的確可以抑制腸胃道之發炎反應及 IL-12 與 TNF-a 等細胞激素，進而可能可以減少腸胃道瘻肉之發生。我們希望進一步探討長期飲用含有 Lactobacillus acidophilus and bifidobacteria 的優酪乳與大腸瘻肉的關係。

材料與方法：本計畫主要針對有大腸息肉患者，在大腸內視鏡檢查並進行息肉切除後進行飲用 AB 優酪乳一年(民國 99 年 7 月 30 日至民國 100 年 6 月 20 日，一天兩瓶早晚各一次優酪乳)，對照組則不喝優酪乳並在一年後進行大腸內視鏡檢查觀察大腸息肉變化的研究。

結果：AB 優酪乳組(簡稱 AB 組) 共收 77 人及對照組 132 人，一年後，AB 優酪乳組回診 60 人，對照組回診 108 人。大腸息肉數目：AB 組使用前 2.79 ± 3.34 ；使用後 1.38 ± 1.55 ，對照組：使用前 20.6 ± 3.06 ；使用後 1.42 ± 1.39 ，($p < 0.0251$)有顯著統計上的差異，大腸息肉大小：AB 組使用前 0.53 ± 0.44 公分；使用後 0.27 ± 0.34 公分，對照組為：使用前 0.34 ± 0.31 ；使用後 0.21 ± 0.18 ，($p = 0.8$)無統計上的差異。

結論：在飲用含有 Lactobacillus acidophilus and bifidobacteria 的優酪乳一年後大腸息肉組經大腸鏡檢查可發現可以顯著減少大腸息肉的數目，但是大腸息肉大小的影響雖未達統計差異，但仍有減小的趨勢。