

第二型糖尿病患使用降血糖藥物 是否會減少或增加罹患癌症的風險？

臺大醫院 張家勳醫師

糖尿病與癌症為影響國人健康的兩大慢性疾病。這幾年來因飲食西化、運動減少、肥胖、人口老化，罹患糖尿病及癌症的人數有明顯上升的趨勢。雖然在政府、醫界及民眾的努力下，糖尿病患者腦中風以及慢性腎臟病死亡率逐漸下降，但是癌症的死亡率卻一直高居不下。未來如何降低糖尿病患者癌症的發生率與死亡率成為大家值得注意的議題。

關於第二型糖尿病患為何有較高的癌症風險，目前的研究指出與肥胖、不健康的飲食、運動減少等生活習慣有相當大的關聯。由於第二型糖尿病的致病機轉，導因於肥胖，由脂肪細胞放出某些細胞激素引起發炎反應，導致胰島素阻抗性增加，肌肉肝臟等週邊組織無法有效利用葡萄糖，造成血糖上升，同時促使體內胰島素分泌增加，這些因素均可能造成癌細胞增生。至於到底是哪一個因素扮演最重要角色，目前尚無定論。

隨著國人糖尿病患人數逐年增加，降血糖藥物種類及使用日趨複雜，我們比較了全國糖尿病患者與一般國人所有癌症及主要個別部位癌症的風險。發現國人糖尿病患在 2000 年時，所有癌症的風險約為一般人的 1.6 倍；在 2008 年時已逐漸降低為 1.3 倍。個別部位癌症 糖尿病患在口腔、咽、肝、大腸直腸、胃、及膀胱癌的發生率，比起一般國人相較要來的高；但上述癌症，除了女性膀胱癌外，近年來均有逐漸下降的趨勢。至於女性糖尿病患為何相較於一般女性膀胱癌風險逐漸上升，有待進一步之研究。國內實在需要一個新的監測及安全性評估機制，提供政府、醫界及病患正確的資訊。

總之，第二型糖尿病患是癌症的高危險群。某些降血糖藥物或許會減少癌症的風險但目前並無定論。在這些問題尚未完全釐清之前，我們建議病患、醫療專業人士、及政府能重視這個課題，同時建議各界能配合國健局提供的癌症篩檢，並提醒國人能加強控制體重、健康飲食、規律運動，以增進健康。