

抗微生物製劑不能解決的問題：艱難梭菌感染

成功大學醫學院附設醫院 感染病科 柯文謙

艱難梭狀桿菌（簡稱艱難梭菌）係一種革藍氏陽性厭氧桿菌，會引起抗生素相關腹瀉。近年來在北美及歐洲引發重大的公共衛生問題，造成許多人的疾病，甚至死亡。目前研究發現這些歐美流行菌株，竟是同一種基因型（PCR ribotype 027），不僅會分泌大量毒素，也對氟化奎林酮類藥物有抗藥性。但是這些報告多來自西方國家，台灣臨床資料與菌株流行病學調查較為缺乏。台灣是否如同歐美國家嚴重，有待證實。艱難梭菌感染，不僅發生在住院病人，也可見於門診病患。使用抗生素治療後1天到8週內或治療中，都有可能發生腹瀉、腹痛、腹脹甚至發燒、血壓不穩等症狀，嚴重者甚至需要外科手術切除感染腸道。引發艱難梭菌感染的抗生素，多半是盤尼西林或頭孢子素類抗生素，或伴隨有使用胃酸分泌抑制劑，但是其他抗生素也有可能引起艱難梭菌相關腹瀉；治療方式主要是停止原先抗生素使用，給予口服或注射 metronidazole 或口服 vancomycin 治療。因此建議抗生素使用，不管是口服或肌肉、靜脈注射，術前一劑預防性投予或者是長期治療嚴重感染，都應慎重。