

台灣骨質疏鬆症臨床治療指引

詹鼎正

台大醫院老年醫學部

背景：行政院衛生署國民健康局於民國 100 年 12 月發行台灣骨質疏鬆症臨床治療指引，並免費提供網路下載。然而指引內容多達 126 頁，較適合當作工具書查閱，透過精簡的教育課程，方可讓醫療專業人員快速掌握指引的重要內容及正確使用方式，提升指引的實用率。

實行方法：由中華民國骨質疏鬆症學會依指引精華設計核心課程，與各醫療專業學會合作，進行繼續教育課程。除上課外，並進行前後測，課後進行課程滿意度，指引知悉度調查，並給予相關品質學分。

課程內容：

- 1) 課程內容:分為以下部分:製作源起及簡介，指引方法學，骨質疏鬆症定義及流行病學，診斷及追蹤，防治(藥物與非藥物治療)及現行健保規範。
- 2) 考卷：依指引及授課內容設計 4 選 1 考題 10 題。
- 3) 課程滿意度，指引使用率問卷內容：分為對講師表現、課程內容、授課時間、臨床實用性等面向之課程滿意度問卷，並在問卷強調上課前後對指引熟悉度的提升。

預期目標

透過簡短而且充實的課程，參與學員可以快速了解台灣骨質疏鬆症臨床治療指引，並呈現於前、後測的變化上。學員也可以善用得到的知識，改善骨質疏鬆病友偵測與照護品質，增進其健康福祉。