

如何早期診斷糖尿病患者情緒問題

莊凱迪

台中榮民總醫院 精神部

第二型糖尿病患者得到重度憂鬱症（**major depressive disorder**）的機率比沒有糖尿病的人明顯增高，在一個追蹤兩年的研究中發現，同時患有重度憂鬱症的糖尿病患者，死亡率約比沒有得到重度憂鬱症的糖尿病患者增加了約三分之一。由此可見對於糖尿病患來說，早期診斷憂鬱症是相當重要的事情。這個演講我們將著重於憂鬱症的介紹。

憂鬱症的診斷主要是世界衛生組織的 **ICD** 與美國精神會的 **DSM** 診斷準則，兩者都是要求九項 **criteria** 當中需要符合五項，這些診斷準則強調了一些伴隨的身體症狀以其相關症狀的持續度需要超過兩週。有一些工具可以幫助篩檢憂鬱症，例如病人健康問卷（**Patient Health Questionnaire, PHQ**）、老人憂鬱量表（**Geriatric Depression Scale, GDS**）、醫院焦慮憂鬱量表（**Hospital Anxiety Depression Scale, HADS**）可以在臨床與研究上協助進行憂鬱症的篩檢。

在日常繁忙的臨床工作中，如何提高對於憂鬱症的警覺心，快速發現糖尿病患也罹有憂鬱症呢？持續的失眠還是最容易幫助我們發現憂鬱症的一個症狀。演講中也將簡介透過病患的表情與會談問答中快速地早期診斷憂鬱症的一些訣竅。