

流感之臨床表現與治療

王振泰

台大醫院 內科部感染科

流行性感冒，特別是 A 型流行性感冒，常引起季節性的流行甚或世界性的大流行。流行性感冒和一般感冒在症狀表現上最大的不同，前者經常會有突發性的高燒、全身倦怠、嚴重肌肉酸痛、頭痛、和客觀發現不成比例的嚴重喉嚨痛，並且出奇少有明顯的鼻塞、流鼻涕現象。而由於流行性感冒的傳染力極強，也常會出現所謂家庭群聚感染的現象。在 2013 年 2 月開始，於中國大陸出現的 H7N9 禽流感病毒，人類一旦感染之後，有相當高的比率會發生病毒性肺炎，演變至急性呼吸窘迫症候群，甚或死亡；是臨床治療上的一大挑戰。

而流行性感冒的治療，最重要的是抗病毒藥物的使用。早期的抗流感病毒，如 amantadine、ramantadine 等，大部分的 A 型流行性感冒病毒（除了 2009 年前的 H1N1 病毒）均對其有抗藥性。目前對流行性感冒病毒的治療，主要是利用 neuraminidase inhibitors，如 oseltamivir、zanamivir、及 peramivir 等。