

癌因性疲憊症的藥物治療概況

謝瑞坤

馬偕醫院癌症中心

台灣癌症基金會在「『癌因性疲憊症』病友狀況」調查發現：

- 一、高達 7 成以上的病友常常感到疲憊，且近 5 成的病友無法藉由睡眠或休息緩解，甚至有接近三成的癌症患者認為，癌因性疲憊「疲憊」比掉髮、嘔吐或疼痛更讓自己困擾。
- 二、癌友對於「疲憊」問題的認知薄弱。
- 三、「癌因性疲憊症」嚴重影響康復之路。
- 四、「癌因性疲憊症」造成心理衝擊大：近 7 成的癌患會有情緒低落問題，高達 5 成 5 的癌患失去與人接觸的動力，甚至 1/3 的癌患對未來感到無助而且沒有期待，更甚者還會有輕生的念頭。
- 五、癌友對於「疲憊」改善有強烈渴望：高達 7 成 6 的癌患期望能有效的解決疲憊問題。有 3 成 5 的癌患認為，醫護人員無法協助解決疲憊問題。

近幾年在癌因性疲憊這方面的認知已經經由媒體的傳播以及不斷的醫護人員再教育活動，癌因性疲憊正逐漸為醫界所重視。護理界已有進行各種不同的發生率的調查以及研究藉由運動治療來有效遞減緩這類癌因性疲憊並顯示有相當療效。

使用不同的藥物來改善患者的疲憊在最近幾年在國內外也漸漸受到重視，其中最熱門的就是植物性的藥物或是中藥方面的研究。現在一般認為可能有效改善癌因性疲憊的可能藥物有：

- 1.植物新藥：能促進免疫功能及造血機制。
- 2.精神類藥物：用於沮喪或憂鬱造成的疲憊，如 Fluoxetine (百憂解)。
- 3.神經傳導藥物：影響神經傳導物質的運作，如 Methylphenidate 類藥物 (如：利他能)。
- 4.賀爾蒙相關藥物。

