

探討主題："醫師！我全身酸痛，怎麼辦？"—柔軟組織風濕症門診

主持人：蔡嘉哲、余家利

前言：國人俗稱的"風濕症"是泛指"怕風怕濕"的疾病。當刮風、下雨、天氣變冷、氣壓變低時，患者全身就會有痠痛發生。柔軟組織風濕症是指發炎酸痛的部位不是發生在關節內(關節痛/關節炎)，而是發生在關節周邊的柔軟組織，包括肌腱、肌膜、韌帶、或其他的結締組織。有別於關節炎的關節部位的紅、腫、熱、痛，柔軟組織風濕症會有局部性或全身性的酸痛、壓痛。甚至會有陣發性(復發性)的局部組織的發炎腫痛。經 1-3 天之後會自然痊癒。柔軟組織風濕症的盛行率很高，通常不會單獨存在，而是與其他的風濕症合併在一起。例如：類風濕性關節炎會有 30%、紅斑狼瘡會有 25%、而僵直性脊椎炎會有 40%左右與柔軟組織風濕症重疊在一起。在臨床診療上，至今有不少描述性，但令人相當困擾的名詞存在。困擾著患者，更困擾著醫師。這些名詞包括 Fibromyalgia、myofascial pain、palindromic rheumatism、enthesitis (tendinitis)、undifferentiated spondylarthropathy、frozen shoulder,等。這些不同的疾病表現是真的是不同的疾病個體？或是同一個疾病的不同症狀的表現而已？又，這些不同臨床表現的柔軟組織風濕症的病因及病理機為何？至今仍是風濕病學的"大黑洞"。它們是內分泌異常？是自體發炎性疾病？是結締組織老化所引發的免疫發炎反應？非常值得嚴肅地來探討。