

## 探討主題：“老化與關節病變”討論室

主持人：蔡嘉哲、余家利

前言：台灣即將邁入高齡化社會。人口老化對生物醫學領域的衝擊很大。據專家研究老年人的主要醫療問題為免疫機能老化而導致”的易受感染”，及”活力降低”。後者的主要原因是肌肉質量減少、肌力降低、及關節老化所致。這些肌肉骨骼及關節的老化遠比心血管的問題還要多。退化性(老化性)關節炎是其中最典型及最常見的關節病變。其病理所見是軟骨細胞數目及功能的降低，導至關節內軟骨的減少，致使關節腔的狹窄及”骨刺”的產生。關節腔的狹窄會引起運動性疼痛、無力及僵硬，對患者的生活品質影響至鉅。由細胞生物學的觀點來看，關節軟骨因不具血管，其養分供應全靠關節液(由血漿經滑液腔的血管滲透而來)。因此，再生能力不足。一旦老化或因急、慢性破壞之後便無法再生。近年來，對於軟骨細胞及軟骨的細胞生物學、生化學、及基因體醫學的研究有相當的進展。另外，結締組織幹細胞的研究也有突破性的發展。”軟骨再生醫學”的臨床應用，似乎可以指日實現。”全關節置換術”的外科療法也已經相當成熟。復健治療及”玻尿酸”的補充療法在臨床診療上也證實有相當的療效。本討論室邀請四位在不同領域的專家學者來參與研討，分享其豐碩的臨床及學術經驗。相信對退化性關節炎的新一波診療會有相當的助益。