

退化性關節炎的診斷及內科治療

陳忠仁

高雄長庚紀念醫院 暨 長庚大學醫學院

退化性關節炎，又稱之為骨關節炎(osteoarthritis)，乃現在全球最常見的關節炎。其最常見的侵犯部位有膝關節、髖關節及手關節。在不同的部位，其治療方法有所不同。

診斷的依據，美國風濕病學院對膝、髖與手之骨關節炎，制定了各別的分類標準，廣被使用，在此將首先予以介紹。

治療的策略，包括非藥物治療，藥物治療與外科治療。治療策略須區分發炎性與非發炎性骨關節炎。常用的藥物包括止痛劑、非類固醇消炎劑、關節內之類固醇、玻尿酸注射，還有尚待確認的 DMOAD(疾病修飾之骨關節炎藥物)，以及未來可能運用的間質幹細胞療，將予以討論。

骨關節炎患者當藥物治療效果不彰時，可考慮配合復健治療或外科手術治療。