

透析或移植—哪一種比較好？

吳明儒

台中榮總 內科部腎臟科

近年來由於免疫抑制劑（抗排斥藥物）的快速發展，腎臟移植病患的存活率已經大幅地提高，五年的存活率已經可以高達 95%。腎臟移植已經成為除了血液透析、腹膜透析以外，末期腎臟病患者的重要治療方式。透析治療，不論是血液透析或腹膜透析，都可以成功地改善大部份尿毒相關的症狀，卻仍然會帶給尿毒患者極大的不便。事實上，成功的腎臟移植所帶來的最直接的效益，就是讓患者擺脫透析治療中伴隨的痛苦和限制，進而大幅地提昇尿毒患者的生活品質。因此，對大多數末期腎衰竭的患者來說，腎臟移植可能是尿毒患者想要回復正常生活的最佳選擇。但是，腎源不足應該是妨礙腎友接受腎臟移植最大的瓶頸。推廣腦死病患遺愛人間和活體親屬腎臟移植，似乎是突破此困境的最佳方式。

雖然腎臟移植應該是末期腎臟病的最佳治療方式。但是，每位病友發生併發症的危險機率可能各不相同，所以在選擇接受腎臟移植手術以前，仍然需要經由透析和移植的照護團隊共同仔細評估----到底那一種末期腎臟病的治療方式最適合。