

適當照顧急性腎損傷後病人

賴俊夫

台大醫院內科部

急性腎損傷之後，會造成長期腎臟功能惡化，導致慢性腎臟病與尿毒症，還會增加長期的心血管疾病與死亡風險。因此，急性腎損傷的治療不僅僅是腎臟科或急重症醫師的責任，這些患者的長期照護更是所有內科與家醫科醫師的責任。課程將從動物實驗與臨床研究的證據開始來闡述急性腎損傷會造成的慢性併發症，對於高血壓治療、心血管疾病預防、各種腎功能指標的監測，周邊血管的保護，以及必要時轉介腎臟照護團隊，都是重要的議題。此外，篩選出年紀大或長期預後差的患者，更需及早開始預立醫療計畫的討論與準備。