

## 第一型心腎症候群的診斷和預後

陳永昌 林口長庚醫院腎臟科

近年來「器官交談」的概念漸受重視，「心腎症候群」即是最佳的例子。心腎症候群的定義為「心臟或腎臟的急性或慢性功能障礙，導致另外一個器官急性或慢性的功能障礙」，根據原發器官不同，以及疾病進程的急性或慢性，可分為五種亞型。「第一型心腎症候群」是因為心臟功能的急速惡化而導致急性腎損傷的情形。誘發因子包括肥胖、惡病質、高血壓、糖尿病、蛋白尿、尿毒累積、貧血和反覆無臨床症狀的急性腎損傷。而致病機轉是多重而複雜的，包括血管充血、神經內分泌系統活化、免疫反應失衡、腸胃道內毒素分泌、感染、醫源性原因和調節機轉失調等因素都有關聯。疾病嚴重度評分系統可以幫助了解重症病人的預後，生物標記則可以幫助早期偵測到急性腎損傷。治療方面主要是針對急性心衰竭作處理並避免進一步的腎臟功能受損、必要時使用腎衰竭支持或替代療法，隨著對病生理機轉漸漸了解，有越來越多新興的療法值得期待。