

## 台灣糖尿病之流行病學、篩檢、診斷與照護

### Epidemiology, screening, diagnosis, and care of diabetes in Taiwan

林昆德

高雄醫學大學附設醫院內分泌科

#### (1). Epidemiology, screening, diagnosis, and care of diabetes in Taiwan

根據學會推估，台灣在 2012 年統計罹患糖尿病人口數應有 150 萬人之多。而罹患第 2 型糖尿病的初診斷人年齡有往下降的趨勢。整體而言，糖尿病罹病人口之盛行率也有逐年往上的趨勢。而和糖尿病相關的疾病死因，則一直佔據在十大死因的前幾位。

成人糖尿病的篩檢建議（糖尿病學會指引）

1. 40 歲以上民眾，建議每 3 年篩檢一次，65 歲以上民眾，建議每年篩檢一次。
2. 台灣糖尿病風險評估公式顯示為極高風險者，建議每年篩檢，中或高風險者，建議至少每 3 年一次。
3. 符合下列甲或乙情況者，也建議篩檢：
  - 甲、 曾檢查為 IGT or IFG or HbA1c  $\geq$  5.7%~6.4% 建議篩檢，篩檢正常者，建議每年檢測。
  - 乙、 符合下列兩個或以上危險因子者，建議篩檢，篩檢正常者，建議至少每 3 年再檢測一次。
    - i. BMI  $\geq$  24 kg/M<sup>2</sup> or 腰圍 男性  $\geq$  90CM, 女性  $\geq$  80cm
    - ii. 一等親人有糖尿病。
    - iii. 高血壓
    - iv. 臨床表現有胰島素阻抗性，如 重度肥胖，黑色棘皮症。
    - v. HDL  $<$  35 mg/dL, or G  $\geq$  250 mg/dl
    - vi. PCOs
    - vii. 生產 4kg 以上嬰兒，或曾診斷為 GDM.
    - viii. 曾罹患心血管疾病
    - ix. 缺乏運動

篩檢流程中有新增 HbA1c 介於 5.7% ~6.1%之間的選擇。

診斷上仍然維持空腹血糖，OGTT test 和隨機血糖病增加了 HbA1c  $\geq$  6.5% 的診斷標準。

治療上新增許多藥物上包括針劑(GLP-1)和新一代口服降血糖藥物如

SGLT2i 的角色和藥物合併使用的時機。而糖尿病的臨床照護上的精神還是奠基在健康的飲食，適當的體重控制以及適度的體能活動上來進行，進一步能完成我們照護糖尿病病患的目的：讓他們能夠健康而有能力的生活下去。避免併發症的產生。當然，過程中一定要強調避免低血糖事件的發生以及因人制宜的治療方針。