

## 類風濕關節炎的心血管合併症

陳一銘

台中榮總免疫風濕內科

近年來已知，類風濕性關節炎病患較正常人有較高心臟血管疾病之風險，包括心肌梗塞、心衰竭、腦中風等心血管疾病都可能發生，主要因為慢性關節發炎會引起血管內皮細胞粥狀動脈硬化，也會造成低密度(壞的)膽固醇增加，心血管風險將會加倍。國外 CARRE'study 橫斷性的研究發現，類風濕關節炎病患產生心血管疾病的盛行率為 12.9% (95% CI: 8.8% - 17.0%)與第二型糖尿病病患 12.4% (95% CI 7.5% - 17.3%)相當，相較正常對照組的 5.0% (95% CI 2.3% ~ 7.7%)而言是上昇。而前瞻性的研究亦發現<sup>2</sup>，和對照族群相比，類風濕性關節炎病患 3 年內發生心血管疾病的危險率與第二型糖尿病病患發生的危險率相當，分別為 2.16 (95% CI: 1.28 - 3.63,  $P=0.004$ ) v.s. 2.04(95% CI: 1.12 - 3.67,  $P=0.019$ )。因此，目前學界普遍認為，類風濕性關節炎病人和糖尿病病患均應等同視為有冠狀動脈疾病(*CAD equivalent*)。根據過去調查，類風濕性關節炎的病患確實存在罹患心血管疾病的風險，但是預防措施明顯不足。有鑑於近年來相關實證醫學的研究，歐洲風濕病醫學會於 2010 年發表的治療準則中即強調<sup>6</sup>，類風濕性關節炎病患因心血管疾病的風險較高，治療血脂的標準應更加積極。因此建議，應將關節發炎控制好，定期監測傳統心血管危險因子血壓、血糖、血脂肪，

控制標準體重與戒煙，同時給予藥物與非藥物治療，降低這一類病患之心血管疾

病風險，進而減少未來發生失能的機會。