

慢性阻塞性肺病的共病症

王鶴健

臺大醫院內科部胸腔內科

COPD 常與其他疾病共存（稱之為共病症），可能會顯著影響 COPD 預後。有些疾病與 COPD 無因果關係；但也有些與 COPD 互為因果，或是有相同的危險因子，或是一個疾病增高另外一方的風險。COPD 與其他疾病共有某種病因特徵，如全身性發炎，而此特徵本身就將 COPD 與其共病症連結起來。共病症的風險也可能因為 COPD 的後遺症而升高，如活動量降低。無論 COPD 與共病症是否直接關連，治療 COPD 病人時皆應設法診斷並處理共病症。更重要的是症狀與 COPD 類似的共病症往往被忽略，如心臟衰竭與肺癌（呼吸困難）或憂鬱（疲倦且減少身體活動）。罹病率高且可治療的共病症應優先處理。

共病症普遍存在於任何嚴重度的 COPD，鑑別診斷也相當困難。例如：同時患有 COPD 及心臟衰竭的病人，當 COPD 急性惡化時，可能伴隨著心臟衰竭加劇。

COPD 常見且重要的共病症有：心血管疾病、代謝症候群與糖尿病、肺癌、骨質疏鬆、焦慮與憂鬱等。

一旦在 COPD 病人發現共病症，其治療應依各共病症的治療原則進行。而 COPD 的治療也應依據 COPD 診治指引建議的原則進行。