

## 成人的食物過敏

### Food allergy in adult patients

吳政翰

大林慈濟醫院過敏免疫風濕科

因為奶蛋類的過敏會隨年齡減少，成人食物過敏的種類與小兒有很大的差異，內科患者族群以成人為主，根據世界各國的統計結果，針對幾種成人主要過敏原，了解各種食物過敏的特殊表現。食物過敏的表現由輕到重因人而異，常見的表現有蕁麻疹、腹瀉嘔吐，嚴重時也可能危及生命。目前食物過敏的診斷過度依賴過敏原的血液檢查，必須注意檢查結果有相當程度的偽陰性和偽陽性，不宜提供民眾錯誤的資訊。目前食物過敏上沒有可靠的治癒方式，重點在於確認過敏原，然後避免誤食，因此病人的衛教更形重要。