

甲狀腺功能異常

李奕德

台中榮民總醫院內分泌暨新陳代謝科

甲狀腺素是人體一種控制新陳代謝的荷爾蒙，如果甲狀腺功能過高會造成體重減輕，心悸，盜汗，在年輕人身上可能會有焦躁，失眠，掉髮等症狀，女性可能會影響月經週期，在老年人症狀可能會較不典型，但會增加心臟疾病或骨質疏鬆的風險。如果長期忍耐不治療，可能會產生甲狀腺風暴，甚至多重器官衰竭。而告知病人藥物副作用，亦是很重要的溝通。近期，美國甲狀腺學會(American Thyroid Association) 對甲狀腺亢進也有些新的建議，可供我們臨床參考。