

終結愛滋病流行

UNAIDS: End the AIDS epidemic

林錫勳

義大醫院感染科

愛滋病的面貌在高效能抗反錄病毒治療(ARV)的發明後，已全然改觀，是一個可以控制的慢性病，可以預防的傳染病，甚至如果結合若干有效的防治策略，人類可以終結愛滋病的流行。聯合國愛滋病規劃署為了達到「三零目標」—零感染、零歧視、零死亡，提出「90-90-90」策略目標，希望全球在2020年達到「90%的愛滋感染者知道自己的感染狀況，90%的知情之感染者接受治療，90%接受治療的感染者能夠有效抑制病毒量」，以數學模式推論在2030年將可以「終結愛滋」。在2016年聯合國關於終止愛滋病的政治宣言提出希望全世界領導人除了繼續承諾到2020年實現三個目標並提出20個新的快速目標(Fast-Track Targets)，主要包括將愛滋病毒治療人數增加一倍並提供所有預防措施。20個新的快速目標簡述如下：1. 實施90-90-90治療目標，確保有3000萬愛滋病毒感染者接受ARV。2. 有160萬愛滋病毒感染兒童接受ARV。3. 提供全面的愛滋病毒預防服務。4. 提供300萬愛滋病毒感染風險較高的人接受暴露前預防。5. 在高度愛滋病毒感染地區提供2,500萬名年輕男子包皮環切醫療，在中低收入國家提供200億個保險套。6. 在每個區域減少95%兒童新的感染。7. 每年將15-24歲青少年和年輕女性的新近感染的數量減少到10萬以下。8. 消除性別不平等和基於性別的虐待和暴力。9. 終結對婦女和女孩的一切形式的暴力和歧視。10. 鼓勵和支持年輕人的領導，擴大關於性和生殖健康的全面教育。11. 審視和革除關於烙印和歧視的法律，如限制工作，限制旅行，強制性檢驗和因未告知而接觸和傳播有關的懲罰性法律。12. 消除衛生保健機構的障礙，包括污名和歧視。13. 加強國家社會和兒童保護制度。14. 將與結核病相關的愛滋病死亡人數減少75%。15. 達到治療結核病90%需要的人，實現至少90%的治療成功。16. 減少30%的B型和C型病毒性慢性肝炎新病例。17. 治療500萬B型肝炎患者，治療300萬慢性C型肝炎。18. 每年至少投資260億美元來應對愛滋病防治工作。19. 投資至少四分之一的愛滋病預防支出，並將至少6%的全球愛滋病資源用於社會促進因素。20. 解決阻礙獲得安全，有效和負擔得起的治療藥品、診斷製劑和相關衛生技術。

台灣政府已經宣告將以「90-90-90」為策略目標，跨出了愛滋防治的一大步，可以檢視20個快速目標作為努力的方向。