

## 退化性關節炎致病機轉的新觀點

陳瑋昇

台北榮民總醫院風濕免疫科

退化性關節炎是個古老且常見的關節炎，過去被認為僅是一個老化的過程，為軟骨磨損進而造成關節腔狹窄的現象。近幾年來，退化性關節炎的致病機轉有快速的進展，並不僅僅是退化而已，是個複雜的疾病，有基因、生物學、生物機械學的成分。在許多的機轉中慢性低度發炎被認為是其中重要的因素之一。因年紀增長而肌肉量減少，肥胖會增加脂肪細胞與脂肪組織裡面的發炎性巨噬細胞，進而分泌更多的發炎激素 pro-inflammatory (inter-leukins IL-1b, IL-6, IL-8) and tumor necrosis factor a (TNF-a) and pro-catabolic mediators nuclear factor kB (NFkB) and mitogen-activated protein (MAP) kinase 可能與退化性關節炎有關。軟骨衰老

‘chondrosenescence’ 也跟老化、肥胖、生活習慣有關。細胞外基質破壞和減少在半月板和韌帶的細胞密度促進變性，並可能潛在地改變關節力學。此外粒線體失能與氧化壓力也與其病理機轉有關。