

中文題目：注意 Aspirin 和 Metformin 所引起的腸胃道副作用

英文題目：Be wear the gastrointestinal side effect of Aspirin and Metformin.

作者：韓明榮、許春暉、謝明裕、翁明義、韓逸宏

服務單位：高雄市明榮診所

一、前言

根據 2017 年內政部統計，台灣 65 歲以上老年人口已達 13.6%。隨著老人人口增加，慢性病也越來越多，腦和心血管疾病及糖尿病相對增加。根據 2002 年國民健康署的統計，台灣 40 歲以上罹患糖尿病的盛行率大約 10-25%，所以在門診中開立處方 Metformin 和 Aspirin 相當的高，而長期服用這兩種藥物所引起的副作用不可忽視。

二、材料與方法

本診所在門診針對中老年人有腸胃道症狀，透過健保雲端查詢資料，若發現有服用 Aspirin 和 Metformin 就先給予停藥，結果腸胃道症狀改善，效果非常明顯。在此，本診所從 2015 年 1 月至 2017 年 6 月門診中，提出 10 位相關病人病歷資料，加以分析報告。

三、結果

1. 病例報告

病人 75 歲的男性，因為腹脹不舒服到某大醫院看病而且住院，胃鏡、超音波、電腦斷層等檢查都做了，診斷為胃炎、腸胃機能障礙，沒有發現惡性腫瘤，治療一個月，但臨床症狀沒有改善，甚至體重下降了 4 公斤，經友人介紹到本診所。透過雲端去看病人用藥的情形，發現病人一共服用九種藥物:Glipizide、Verapamil、Isosorbide、Aspirin、Tansulosin、Atorvastatin、Losartan、Pioglitazone、Metformin。其中有兩種藥物 Aspirin 及 Metformin，會引起病人腸胃不適，就將這兩種藥物停掉，改其他藥物服用，經過兩次門診，病人腹脹不舒服的情形就改善許多，後來腹脹的症狀完全痊癒。

2. 系列病例報告：

個案	性別	年齡	臨床診斷	服用藥物	症狀	治療
1	男	75	DM、CHF、AF	Aspirin 和 Metformin	腹脹、吃不下、體重下降	停藥、改其他藥物治療
2	女	75	CAD	Aspirin	上腹痛、解黑便	停藥 給腸胃藥治療
3	男	84	Type II DM	Metformin	食慾不振、腹脹	停藥 給腸胃藥治療
4	男	80	Type II DM	Metformin	食慾不振、腹脹	停藥、換藥
5	男	80	Old MI & bypass surgery	Aspirin	上腹痛、解黑便	停藥 給腸胃藥治療
6	男	69	Type II DM、Old MI	Aspirin 和 Metformin	腹脹	停藥、換藥
7	女	57	Type II DM	Metformin	上腹痛	停藥、換藥
8	女	69	DM & CAD	Aspirin 和 Metformin	上腹痛	停藥、換藥
9	男	69	Type II DM	Metformin	腹脹、胸悶	停藥、換藥
10	男	66	Type II DM	Metformin	上腹痛、腹痛	停藥、換藥

說明: 10 病例中，男性 7 位、女性 3 位，年齡介於 57-84 歲，平均年齡為 72.4 歲，診斷為 Type II DM 有 8 位，心臟血管相關的疾病，例如:CAD、MI、CHF、AF 有 5 位，分別服用 Metformin 和 Aspirin 引起的副作用，大都是腸胃道不適的症狀，有 2 位併發上胃腸道出血，這些病例經停藥，改其他藥物治療之後，臨床症狀都逐漸改善。

四、討論

1. Aspirin 和 Metformin 是在門診常被開立之處方，所以中年以上的病人來求診有腸胃症狀，建議要先問用藥史。現在健保雲端都可以查到病人用藥情形，如果發現病人服用 Aspirin 和 Metformin，要考慮服用這兩種藥所引起的副作用，給予停藥後，通常腸胃症狀的改善，效果良好。
2. 如果沒有停掉 Aspirin 和 Metformin，僅僅加上其他的腸胃藥物，對腸胃症狀的改善，沒有什麼幫忙。
3. 現在醫療非常重視儀器檢查，較不重視病史之詢問，有時花一些時間了解用藥史，就可以避免很多不必要的檢查，甚至住院，同時省下許多寶貴的健保資源，病人也可減少病痛。