

糖尿病周邊神經病變的機制與現況

Mechanism and current status of diabetic peripheral neuropathy

張鳴宏

台中榮民總醫院神經內科

糖尿病是台灣目前常見的慢性疾病，粗估約有二百萬位患者，隨著照顧品質的進步及疾病存活時間的延長，糖尿病長期後引起的併發症更是大家關注的焦點，其中大血管病變已是眾所皆知。但目前糖尿病學者更專注於小血管病變，例如視網膜病變、腎病變及神經病變。近年來發現，神經病變會產生疼痛甚至足部併發症，嚴重的影響病患的生活品質，因而逐漸受到重視，神經病變的致病機轉也因此變成熱門的議題，其中佔神經病變 75%的對稱性感覺運動神經病變更是成為研究的重點。

有關神經病變的致病機轉假說眾多，但目前仍無一定論，縱使基本的血糖高低及控制的結果於第一型及第二型糖尿病也有不同的結果，但較有定論的是嚴格的控制血糖是有利於避免第一型糖尿病神經病變的產生的，但是卻無明顯的有助於第二型糖尿病患者減少神經病變的產生，因而對於第二型糖尿病神經病變的原因就顯得更複雜，因此可能有多種代謝因素的繁亂而所導致，例如糖化代謝產物，膽固醇及血脂等。因此在此討論中，我將結合台灣所發表的論文和世界目前的主流論點提供各位參考，例如血糖控制的最佳值，各種可能致病的危險因子等。