

預防導尿管相關感染組合式措施之實證探討

Prevention of urinary tract infections via bundle care-evidence-based approach

陳彥旭

高雄醫學大學附設醫院 感染科

泌尿道感染是常見的醫療照護相關感染，而絕大部分醫療照護相關泌尿道感染差不多都是因為在泌尿道系統使用儀器設備所引起。根據統計，約 12%-16% 的住院成年病人在住院期間會接受導尿管的留置，而根據研究發現導尿管每留置 1 天，得到導尿管相關泌尿道感染(Catheter-related urinary tract infection, CAUTI) 的風險就增加 3%-7%。

發生 CAUTI 及其後續併發症將導致病人的痛苦、住院時間之延長、醫療成本和死亡率之增加。根據台灣院內感染監視通報系統資料顯示，2016 年台灣地區級以上醫院泌尿道感染個案佔所有醫療照護相關感染個案比率為 36%，係所有感染部位的第 2 位，其中 91% 與導尿管使用相關。因此，如何預防 CAUTI 之發生變成相當重要之議題。

因為要預防任何部位之感染都有幾十種方法或注意事項，醫療人員忙碌的工作下實在不可能記得且落實所有預防方法，因此，Bundle care 是目前相當重要且熱門之感管手法，希望醫療人員在忙碌之餘，採用 80/20 法則，將所有部位感染之預防，在有限時間內重點且確實落實，就可以預防絕大多數的感染發生。

在此 Bundle care 中，最重要的是是否病人真的需要導尿管置入、早日拔除及手部衛生，藉由落實這幾項相信可以大幅降低不必要之感染。我們相信口號可以很多，但中最重要的是我們要每日落實，內化每一位醫護人員之日常習慣，相信可以提供病人最安全之醫療環境。