

糖尿病藥物的新進展

New evolution for diabetes management

朱志勳

高雄榮民總醫院內科部內分泌新陳代謝科

第2型糖尿病的治療包括飲食控制、運動、藥物和衛教。飲食控制與運動為基本步驟。血糖較高者，則視病情不同而給予不同的藥物治療。抗糖尿病的藥物治療，包括口服抗糖尿病藥、注射胰島素或類升糖素肽-1受體的促效劑。如無副作用或不能忍受，口服抗糖尿病藥宜以雙胍類為優先。一種抗糖尿病藥服用三個月後，糖化血色素未達目標，可加上第二種不同機轉的抗糖尿病藥。罹患動脈硬化性心血管疾病者，第二種抗糖尿病藥的選擇，建議選擇可降低心血管疾病發生率或死亡率的藥物。糖胖症患者建議同時考慮體重的控制。新的抗糖尿病的藥物中，鈉-葡萄糖共同輸送器-2抑制劑與部分類升糖素肽-1受體的促效劑可以降低心血管併發症之風險，並可減少糖尿病腎病變的發生，並具有減重的效果，但是也有些副作用。因此選擇抗糖尿病藥，需考量藥物效能及副作用，依照病人個別情況而定，並注意年齡及共病症。