

特殊族群的糖尿病照護

Diabetes care in special populations

李建興

三軍總醫院內科部內分泌新陳代謝科

近年來，婦女糖尿病的照護頗受重視，尤其是妊娠期的糖尿病，妊娠糖尿病不只和婦女將來罹患第二型糖尿病的危險性有關，其子女未來發展成為糖尿病和肥胖的危險性也增高。學會指引除了以專章討論外，內容更包含國人研究的寶貴資料。此次專題報告更針對妊娠糖尿病之發生的原因、篩檢過程、低血糖的處理，以及飲食建議做深入介紹。另外因應國內老年人口比例增加，學會指引也增加了許多老年糖尿病照顧的相關內容。高齡糖尿病人者會有更高的心血管疾病風險，身體健康功能狀態良好者，其血糖、血脂與血壓之控制目標建議可與一般較年輕糖尿病人者一樣。但是身體健康功能狀態如已降低或變差者，建議須再根據整體治療風險與利益，來考量血脂、血壓或血糖的治療目標。此次專題報告亦針對高齡糖尿病人血糖、血脂與血壓之控制目標做詳細及完整報告。