

所有癌症患者都應該及早接受積極的緩和醫療

Leave No One Behind

謝瑞坤

永長欣診所 院長

所有癌症患者都應該有機會接受儘早的積極的緩和醫療，積極的緩和醫療可以加強傳統癌症治療的效果，協助患者及家屬度過癌症治療過程。

早期緩和醫療的介入最重要的就是減少在治療過程中對患者症狀上的影響以及在治療過程中對患者及其家屬在心理上的重大的衝擊。最近 20 年人們開始注意到早期緩和醫療在正統癌症醫療上的重要性。這裡面包含了兩個層面，第一就是患者在治療過程中所遭遇各種因為癌症或是癌症治療引起的相關的症狀，比如疼痛或是嚴重的噁心或嘔吐。這些症狀的處理很明顯地影響治療過程的順利進行。另一部份是在治療過程中患者以及協助照顧者在心理上社會上甚至家庭上在整個治療過程中難免一定要面對重大的衝擊，這些衝擊本身有時也會影響到癌症治療的進行進而影響到治療的結果。最近一些臨床的相關研究比較了標準的癌症醫療以及標準的癌症醫療加上積極的緩和醫療作為支持，臨床試驗結果顯示了更積極的治療不但減少患者苦難更重要的是還可以增加存活。

每一個患者都有權利要求接受全人醫療的照護模式，除了希望接受眼前可以提供最佳的治療機會外，要求能及早有這個緩和治療的考量可以確保在治療階段能夠維持較好的生活品質以及症狀緩解照顧。