

糖尿病人的治療目標、臨床監測與住院病人的血糖控制

The treatment goal, clinical surveillance, and inpatient glucose management for diabetes patients

蔡易婷

台中榮民總醫院內分泌新陳代謝科

大家都知道糖尿病患的血糖控制對大小血管併發症的預防至為重要，但面對高齡化社會及不同族群的控制目標更應個別化的考量，2019 美國糖尿病治療指引導入 shared decision making(SDM)的概念，由個案及治療團隊考量個案的身體、心理、家庭支援、社會支援擬定個案的周全性治療計畫，另外建議每年審視一次重新擬定計畫；針對高齡族群也有新的建議。

至於監測方式 2019 美國糖尿病治療指引也新增了使用科技輔助監測的章節。

住院個案血糖控制常被忽略，但 2019 美國糖尿病治療指引也給了明確的治療目標及治療建議，希望不論重症與否個案均能將隨機血糖控制在 140-180mg/dl 間，並且儘量使用基礎胰島素與餐時胰島素的搭配(basal insulin and nutritional insulin)搭配高血糖時的矯正型胰島素(correction insulin)使用。