

慢性阻塞性肺病的早期診斷

Early diagnosis of COPD

林慶雄

彰化基督教醫院胸腔內科

慢性阻塞性肺病 (Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD，國內簡稱：肺阻塞) 為慢性發炎造成的小呼吸道氣流阻塞病症。世界衛生組織 (World Health Organization, WHO) 統計，每年約 3 百萬人口死於肺阻塞，排名全球死因第四位，預估 2020 年肺阻塞將成為全球死因第三位。2014 年衛福部統計結果，慢性下呼吸道疾病每十萬人口粗死亡率為 27.5 人，位居十大死因第 7 位。2013 年電話問卷研究結果顯示台灣肺阻塞盛行率約為 6.1%。全球肺阻塞診斷準確率預估不足 6 成，約有 50.0% -98.3% 肺阻塞患者未被診斷，民眾對疾病的識能不足、基層醫師缺乏訓練、肺量計篩檢普及性及早期就醫等衛教宣導不彰，皆為肺阻塞漏診率的風險因素。綜觀近期研究結果顯示，肺阻塞早期診斷的重要性為早期發現和早期介入治療及疾病管理，可預防疾病惡化、減緩肺功能下降、使患者獲得適當治療、減少急症及併發症的發生，真正改善病患的生活品質。