

## 特發性肺纖維肺疾病的影像學診斷

### Image diagnosis of IPF

江自得

童綜合醫院胸腔內科

IPF 是一種不明原因的慢性漸進性纖維化的間質性肺炎。多發生於 50 歲以上的中老年人。確診後的中間存活期只有 2.5-3.5 年，其預後甚至比肺癌差。

確診 IPF 須具備以下幾個條件：

- 1.排除已知原因的間質性肺疾
- 2.HRCT 呈現 UIP pattern
- 3.部分病人接受組織切片者，則可以 HRCT pattern 與組織病理學 pattern 做綜合的判斷。

HRCT 是一種非侵入性且大致能與組織病理學變化相符合，因而成為診斷 IPF 最重要的工具。

2018 年 ATS/ERS/JRS/ALAT 共同發表的 IPF 診斷準則裡將 IPF 的 HRCT 影像學診斷分成：

1. UIP
- 2.Probable UIP
- 3.Indeterminate for UIP
- 4.Alternative diagnosis

但即便呈現 UIP pattern 仍須排除可以 UIP pattern 呈現的其他疾病。例如自體免疫疾病、藥物、某些塵肺病、慢性過敏性肺炎、類肉瘤病等，才能診斷為 IPF。