

中文題目：控糖減重一步通

英文題目：One step for sugar control and weight loss

作者：沈振榮¹，陳擇穎¹，陳馨怡²

服務單位：¹台南市立安南醫院內科部新陳代謝科，²台南市立安南醫院護理部

前言

糖尿病患僅 35%的個案 HbA1c 達標；大部分個案併用多種口服藥後還不能達標，這時考量使用注射型藥物治療，是有效控制血糖的方法之一。相較於胰島素，腸泌素除有效控制血糖外，不會造成體重增加，低血糖風險也相對較低。

收案對象

以下條件皆須具備: 1.在門診追蹤之第二型糖尿病個案, 2.已接受過口服降血糖藥物, 但血糖控制仍未達標, 需接受針劑治療, 3.尚未接受胰島素治療, 4.經過衛教後, 個案願意接受腸泌素針劑的治療。

方法

專業團隊對收案病患於原本糖尿病藥物治療外，新增腸泌素針劑治療，加上生活型態介入改善，配合衛教工具（數位衛教手冊，血糖拉拉板，糖尿病個人對話及看圖說話）以提高個案遵囑性，增進個案的血糖控制，加強體重管理，並提升生活品質。計畫執行行程 2018 年 3 月 01 日至 2018 年 9 月 30 日，共計七個月。收案期間，每一個案完整觀察三個月。

成果

本計畫共完整收案 50 人，計畫成果如下

- 所有個案的 HbA1c 平均值從 8.37%降至 6.99%，改善幅度達 1.38%。
- 所有個案體重的平均值從 82.17 公斤降至 76.84 公斤，體重下降比例: -5.33%。
- 所有個案的前 2-4 週空腹血糖值的改變: 130.68 mg/dL
- 個案對治療滿意度平均積分 26.72

結論

糖尿病團隊以專業衛教的介入，提升個案對腸泌素針劑治療的認識，可以增進個案對治療的遵囑性，再配合適當的藥物調整，生活型態改善，可以明顯改善血糖控制，減少低血糖發生，減少體重，提升生活品質。