

# 嚴重新冠肺炎的照護

## Management of severe COVID-19

古世基  
臺大醫院胸腔科

自從 2019 年底在中國武漢地區爆發新冠肺炎的疫情，而後感染擴大到全球的大流行，造成了世界公共衛生以及人類健康的重大威脅。目前已知嚴重新冠肺炎的病人會有全身性的多重器官衰竭，最嚴重的是缺氧性的呼吸衰竭、敗血性休克、急性腎損傷，以及引起血栓性的全身性變化。

新冠肺炎病人初始的症狀開始，就需要密切的監測呼吸道的症狀，適時地給予氧氣治療，一旦呼吸的症狀惡化以及缺氧性的呼吸衰竭出現，就必須要在適當的時機點進行氣管內插管給予機械通氣的支持。

目前已經有抗病毒的藥物可給予，同時適當的時間使用低劑量的全身性類固醇治療，已經從大型的臨床研究證實有增加病人存活的好處，對於發生過度的發炎性反應，目前已有抗激素的藥物可以使用，對於進展到全身性的器官衰竭，就必須依照不同的狀況給予積極的器官支持治療，基本上來說必須遵照敗血症治療指引所建議的事項給予治療。