

重症新冠肺炎的預後因子與後遺症

Prognostic factors and post-infectious sequelae of severe COVID-19

馮嘉毅

臺北榮民總醫院胸腔部

2019 年 12 月於大陸湖北省武漢市發現引起呼吸道症狀及肺炎的新型冠狀病毒，稱為 2019 新冠病毒(2019 novel coronavirus)，此病毒後來被定名 SARS-CoV2，SARS-CoV2 所引起的疾病稱為 COVID-19 (coronavirus disease 2019)，自從世界衛生組織公告於 2019 年 12 月 31 日湖北省武漢市發現不明原因群聚感染肺炎現象，2020 年 1 月 30 日發布 COVID-19 為全球公共衛生緊急事件後，SARS-CoV2 感染已經蔓延成為全球性大流行。截至 10 月底，全球的 COVID-19 個案數已經超過 5 千萬人，已經造成超過 130 萬人死亡，臺灣目前已有超過 600 人確診案例，有 7 人死亡。

從全球的統計數據來看，COVID-19 造成的死亡率會隨著不同地區的疫情嚴重程度與醫療資源充足與否而有很大的差異，但整體而言約在 3~4%之間，雖然 COVID-19 的死亡率比起 2003 年的 SARS 與 2012 年的 MERS 要低，但仍然比流行性感冒的 0.1%要高出許多。此外，國內外的統計數據都顯示，一旦 COVID-19 病人出現重症或使用呼吸器進入加護病房，則死亡率可以高達 30%，仍須非常注意。COVID-19 病人死亡的原因大多數是呼吸衰竭，也有部份病人是死於敗血性休克與多重器官衰竭，目前大多數的研究報告都指出，高齡、男性、高 BMI 是與病人臨床預後相關的危險因子，此外，死亡的機率也跟疾病表現的嚴重度相關，如 PF ratio, SOFA score 等，都跟病人的預後密切相關。也有研究顯示與發炎相關介質，如 ferritin、IL-6、procalcitonin、IP-10 等與病人的預後相關。目前所有的治療中，僅有中低劑量的類固醇可能可以減少病人的死亡率，但部份的回溯性研究也顯示是否使用類固醇與病人無法改善病人的死亡率，因此類固醇的使用仍須慎選病人。