

具有保護腎臟效果的降血糖藥物

The reno-protective effects of hypoglycemic agents

林昆德

高雄醫學大學附設醫院內分泌新陳代謝科

國內約有百萬名糖尿病人口，每年花掉健保三百多億元，這其中還有一部份糖尿病的併發症治療沒有算在內。糖尿病腎病變是國人洗腎最大的原因，如何防止腎臟疾病的發生實在是治療糖尿病的首要任務。

隨著時代的進步，治療糖尿病的方法也日新月異，從以往單純的口服降血糖藥物使用，到現在可以提供一個多方面、低劑量的治療糖尿病方式，在在都要使糖尿病患者達到良好的血糖控制目標，預防併發症的產生，提高生活品質。糖尿病藥物在這 10 幾年來有相當多樣的發展，包括腸泌素 incretin, GLP-1，腸泌素代謝酶抑制劑(DPP4i)的發展也相當快速。其中 GLP-1 的使用在近兩年陸續有大規模人體試驗的成果發表，不但能降低糖尿病病患心血管事件的發生率和死亡率，對於腎臟病變的延緩也有效果，在 MACE 指數上的改變也有顯著的意義。

最近在歐美上市的口腹降血糖藥物：抑制腎臟再吸收尿糖(SGLT2i)的發展也相當受到矚目，其中也有 Empagliflozin, Canagliflozin 等也有改善心血管事件的效果，但 SGLT2i 和 GLP-1 兩者的機轉並不相同，兩者對於糖尿病病患的研究族群也有差異，就事件的發生率來看，兩者達到保護效果的時間也不一樣，所以 SGLT2i 和 GLP-1 這兩種藥物對心血管疾病的效果需要詳細去了解。近來的大型臨床試驗也發現 SGLT2i 藥物的腎臟保護效果也是存在，包括蛋白尿的減少、腎功能惡化的延緩和急性腎損傷的降低等。

基於這些大型臨床研究案的相繼發表，我們對於糖尿病患的治療就有更多的把握、也有更好的武器來預防心腎併發症的發生。本次的演講主要就是針對近來的糖尿病腎病變治療的新證據來提供給大家治療糖尿病腎病變的新觀念及思考方向，期望能夠配合慢性腎臟疾病的防治，進一步減低糖尿病病患的洗腎風險。