

甲狀腺正能病症和亞急性甲狀腺炎

姜和均

義大大昌醫院 新陳代謝科

甲狀腺正能病症(Euthyroid sick syndrome)，是一種甲狀腺調節或回饋失衡的狀態，實驗室數據常見到血液中 T3 或是 T4 異常，但此時甲狀腺本身的功能並沒有出現明顯的障礙，甲狀腺正能病症通常出現在住院的重症患者，包含敗血症、飢餓、創傷、休克等疾病，導致這種狀態的原因包含丘腦和腦下垂體與甲狀腺的回饋受影響、脫碘酶的平衡、炎症反應、甲狀腺素相關蛋白的變化有關，多數情況只須改善患者本身疾病，而不需治療甲狀腺本身。亞急性甲狀腺炎(Subacute thyroiditis)，又稱之為亞急性肉芽腫性甲狀腺炎或是 De Quervain thyroiditis，亞急性甲狀腺炎的產生與病毒感染有關，但也可能有遺傳的易感性，其表現為甲狀腺突然疼痛脹大，甚至出現轉移性的疼痛，可能伴隨發燒和全身乏力的症狀，超音波特徵為低迴音性無明顯血流的表現，亞急性甲狀腺炎也會出現甲狀腺毒血症以及甲狀腺功能低下的階段，本講題將從臨床表現、病理生理學的角度切入，深入淺出的介紹這兩種甲狀腺疾病的診斷和治療。