

糖尿病與新冠病毒的關係

The relationship between diabetes and COVID-19

范綱志

臺大醫院新竹臺大分院 內科部內分泌新陳代謝科

研究指出，在感染新冠病毒肺炎的病患中，有 7%-50% 患者有糖尿病。糖尿病與新冠病毒關係密切，兩者的發病率和死亡率互相影響，並有加乘的協同作用。糖尿病人感染新冠病毒後，出現併發症的風險較高，也可能出現免疫力受損、炎症反應失調、凝血異常、血栓形成、和身體組織或器官受損等情況。新冠病毒可能造成細胞損害，減弱糖尿病人的胰島素分泌的能力和身體對胰島素的反應。新冠病毒不僅會令糖尿病人的代謝控制變差，還可能誘發糖尿病。

感染新冠病毒病患中，糖尿病人出現嚴重病情或死亡的風險約為沒有糖尿病者的 2 至 3 倍。糖尿病人如有其他長期慢性共病，尤其是高血壓、心血管疾病和腎病，康復情況可能更差。同時，新冠病毒和糖尿病有共通的危險因子，包括身體質量指數 35kg/m^2 、腎臟疾病 ($\text{eGFR} < 60 \text{ ml/min/1.73m}^2$)、腦中風、心衰竭、以及糖化血色素 $> 7.5\%$ 。然而，在症狀表現上，糖尿病人初期症狀可能較輕微，發燒較不常見，病情的惡化往往在疾病進程的後期迅速發生。在罹病過程中，也可能出現血糖控制的惡化，或是高血糖的急性問題，例如第 1 型糖尿病患者可能會出現糖尿病酮症酸中毒 (Diabetes ketoacidosis, DKA) 等問題。

過去的研究發現，糖尿病與肺炎的嚴重度有關，新冠病毒肺炎的流行以來，大量研究指出新冠病毒肺炎跟糖尿病、心血管疾病、高血壓有正相關，有這些慢性病的人，感染新冠病毒肺炎後明顯有比較差的預後。也有研究發現老年糖尿病人感染新冠病毒肺炎之後，出現血糖控制變差與高血糖的情況。除外，也有報告指出糖尿病人得到新冠病毒肺炎後，比起非糖尿病人，致死率高出 50%，致死率較高的原因，除了糖尿病本身造成的問題之外，也可能因為糖尿病人平均年紀較高，並常合併肥胖、心臟血管等多種慢性病所致。