

新冠肺炎流行期間糖尿病照護的一般原則

General principle of diabetes care during COVID 19 pandemic era

陳柏蒼

奇美醫院內科部內分泌新陳代謝科

新冠肺炎自從 2019 年底在大陸武漢市首位確診個案以來，急速的漫延到全球，造成世界各國巨大的浩劫。全人類在病毒的影響之下，身心健康、經濟活動、日常生活皆帶來莫大的衝擊。從一開始的陌生傳染病帶來的驚懼害怕，到忍受防疫隔離的生活不便，及面對變種病毒的第二波考驗，到目前漸漸上昇的疫苗覆蓋率，我們似乎正步履蹣跚走過一條幽暗隧道。

今年內科醫學會，很高興能在疫情趨緩的當下和大家齊聚分享糖尿病照護與新冠病毒的相關議題。糖尿病與新冠毒兩者的發病率和死亡率互相影響，並有加乘的協同作用。糖尿病人感染新冠病毒後，出現併發症的風險較高，也可能出現免疫力受損、炎症反應失調、凝血異常、血栓形成、和身體組織或器官受損等情況。新冠病毒可能造成細胞損害，減弱糖尿病人的胰島素分泌的能力和身體對胰島素的反應。新冠病毒不僅會令糖尿病人的代謝控制變差，還可能誘發糖尿病。感染新冠病毒病患中，糖尿病人出現嚴重病情或死亡的風險約為沒有糖尿病者的 2 至 3 倍。糖尿病人如有其他長期慢性共病，尤其是高血壓、心血管疾病和腎病，康復情況可能更差。因此，中華民國糖尿病學會於年初發佈了<COVID-19 糖尿病住院患者的高血糖處理_更新版(2021-06)>與<新冠病毒 (COVID-19) 與糖尿病照護管理(2021-03)>兩份指引，期能幫助會員朋友在糖尿病人照護上，平安順利渡過疫情時期。