

胰島素過去現在未來的發展方向

The past, present and future development strategy of insulin

洪皓彰

高雄榮民總醫院內科部內分泌新陳代謝科

胰島素是維持體內正常糖代謝過程中十分重要的激素，而胰島素的發現更是人類醫學史上一項偉大成就，除了造就許多位諾貝爾獎得主之外，胰島素的出現可說是治療糖尿病的里程碑，今年是發現胰島素的 100 週年，在一百年前沒有胰島素時，糖尿病是一種無藥可醫的重病，病人只能透過嚴格的飲食控制來控制血糖，而這種方式會讓患者消瘦、虛弱與增加感染風險，直至胰島素的面世才改寫了糖尿病患者的命運。

自 1921 年以來，胰島素的發展已經走過 100 年的漫長道路，每一代胰島素製劑的創新及研發，均改進了原有胰島素的局限性與安全性，為糖尿病患者提供了更有效、安全和簡便的治療方式，除了挽救患者生命，也改善了患者的生活品質。隨著科技的進步，胰島素製劑的改善與研發也隨時代進步，未來新型胰島素製劑的發展將在多個方向上展開，可望為患者帶來更多的獲益。