

臺灣新診斷糖尿病患現況

The current situation of newly diagnosed diabetes patients in Taiwan

沈宜靜

臺中榮民總醫院 內科部內分泌新陳代謝科

糖尿病是全球盛行的疾病，且人數持續增加中。在臺灣也沒有自外於這樣的趨勢。所幸在各方努力下，年齡標準化發生率趨於穩定。理解流行病學資料時，須注意不同研究方法與資料來源會呈現不同的結果。根據中華民國糖尿病學會與糖尿病衛教學會及國家衛生研究院合作出版的「臺灣糖尿病年鑑-2019」，臺灣每年新發生的糖尿病個案數約16萬人，其中大多數是第2型糖尿病，第1型糖尿病佔所有新發生糖尿病人之0.24%。在流行病學的特徵方面：第2型糖尿病人以男性為多，第1型則以女性較多，糖尿病總人口男性多於女性。以糖尿病粗發生率來看，全國發生率0.74%，男性高於女性；以年齡標準化發生率也是男性高於女性。糖尿病盛行率部分，盛行人數約為220萬，仍然以第2型糖尿病為主。性別分布與新發生糖尿病相似。參加糖尿病品質支付服務病人中，男女比例接近，女性略高。臺灣糖尿病照護在許多方面有著很好的成果，也面臨新的課題。例如20~39歲糖尿病發生人數佔比增加，糖尿病年輕化就是值得關注的議題。對於臺灣新診斷糖尿病，我們現有那些資源，有甚麼未盡理想之處須密切注意的趨勢，本節主題將報告臺灣新診斷糖尿病的現況，面臨的問題與挑戰與可能解決的新契機。