

年輕第 2 型糖尿病患挑戰及治療

林志弘

臺大醫院內科部

隨著診斷年齡的逐漸下降，第 2 型糖尿病患的年輕化（定義為小於 40 歲）於亞洲各國已成為診斷、治療及照護上一不容忽視的議題。相較於一般發生於中年的第 2 型糖尿病，年輕第 2 型糖尿病的致病機轉涉及遺傳、自體免疫、環境等多重因素；而其 β 細胞的失能情形也往往較為快速及嚴重，因此導致治療效果不盡理想，進而引起更為嚴重的糖尿病併發症。故臨床上，對於年輕第 2 型糖尿病的處理策略，除了針對高風險族群進行篩檢，早期發現以外，藥物治療方面，首重 β 細胞功能的保存及恢復；同時配合生活型態衛教，乃至於社會心理層面輔導的多重團隊介入。如此，方可收事半功倍之效。