

2021 年全球腎臟病改善成果治療指引之中央及周邊動脈疾病與慢性
腎臟疾病病人照護和預後最佳共識

2021 KDIGO central and peripheral arterial diseases in chronic kidney
disease: Best consensus to improve patient care and outcomes

吳建興

高雄長庚醫院腎臟內科

慢性腎臟病影響約 10% 全球人口，約 200 萬人需要透析。儘管慢性腎臟病病人處於高心及腦血管疾病風險且容易因疾病而死亡的，然而大型臨床試驗研究在慢性腎臟病族群中常遭遇收案困難，導致臨床試驗研究代表性不足或慢性腎臟病族群被排除在臨床試驗研究之外，導致如何治療這些疾病成為目前的治療困境。

慢性腎臟病與腦血管病：

1. 以流行病學來看，慢性腎臟病與腦血管病之間有很強的關聯，隨著腎功能下降腦血管病而增加的疾病。慢性腎臟病人中風的發生率約為每 1000 病人年 13.4 例，一旦病人則上升至每 1000 病人年 25.3 例。
2. 慢性腎臟病的急性中風後，因大多數溶栓治療法隨機對照試驗皆排除晚期慢性腎臟病病人，導致慢性腎臟病的急性中風在溶栓治療法的安全性和有效性的數據有限。
3. 有關慢性腎臟病病人中風後的預防和長期治療包括藥物及介入性治療：如抗血小板藥物治療、降脂藥物療法、頸動脈干預、抗高血壓藥物治療等

慢性腎臟病與發生腹主動脈動脈瘤

1. 文獻實證顯示腹主動脈動脈瘤的盛行率在慢性腎臟病人中比在一般人口盛行率高出 30%。
2. 都普勒超音波檢查，電腦斷層掃描血管造影，和磁共振血管造影常用於診斷腹主動脈動脈瘤。
3. 開放式手術修復和血管內動脈瘤修復術 (EVAR)，降低腹主動脈動脈瘤特異性死亡率，但他們都可能有術後併發症，包括急性和慢性腎功能不全。
4. 雖然主動脈疾病與慢性腎臟病或急性腎損傷的關係已有相當多臨床研究，未來仍盼更多證據和未來研究確定。
5. 動脈粥樣硬化性腎臟血管疾病，使用大劑量 statin 藥物來治療是不可避免的，並且推薦抗血小板治療（例如阿司匹林）作為血管保護治療。

慢性腎臟病與周邊動脈疾病：

1. 流行病學來看，周邊動脈疾病在慢性腎臟病病人及透析病人的盛行率比沒有慢性腎臟病病人高，統計從 12% 到 38% 不等
2. 慢性腎臟病病人診斷周邊動脈疾病的挑戰：踝臂指數 ankle-brachial index 是第一線篩檢工具。都普勒超音波檢查是診斷的標準。
3. 電腦斷層掃描血管造影或磁振血管造影可能有助於計劃外科腿部血管重建病人
4. 慢性腎臟病中血管鈣化，炎症反應、氧化壓力、尿毒症毒素和微血管疾病可能導致為周邊動脈疾病的風險升高