

想像 2050 年的 ICU
詹明澄
台中榮總 重症醫學部

重症醫學是現代醫學不可或缺的一環，特別是在新冠肺炎疫情肆虐下，更彰顯他的重要。加護病房是現代醫院內重要的設施，追溯歷史，第一個加護病房成立則是因為西元 1952 年小兒麻痺疫情造成許多呼吸衰竭的需要。半個多世紀以來，隨著醫療科技的進步，加護病房在軟硬體上都有長足的進步，特別是資訊電子科技的導入，各種監測設備，從傳統的侵入性到非侵入性，也逐步發展到非接觸性；此外，在大數據、雲端運算及人工智能的快速發展下，各種診斷輔助及決策支援系統蓬勃發展，在現在即可預見的未來，加護病房的醫療作業將會發生巨大的改變，除提升加護病房作業的效率、品質與病人安全，也將大大減低工作人員生理與心理的負荷。另外一個重要的進步將是加護病房的設計將更人性化，自然光源的採用、環境噪音的降低、感染控制提升，讓加護病房不再是冷冰冰的單位，設計的理念將要導入家屬與病人互動，讓整體醫療作業更人性化、更溫暖。安寧緩和是重症醫學不可或缺的一環，面對生命的結束，對病人、家庭與醫護團隊都是沈重的負擔。最近也有許多文獻探討重症病人的家屬及醫護團隊都承受可觀的壓力，發生憂鬱等相關的心理疾病風險較高，如何給予適時適切的關照，將也是一個重要的議題。總之，未來的加護病房，將導入更多的科技，提升作業品質與效率，但也要更強調人性的關懷。