

急性痛風為何會自然消退?

Why does a gouty attack spontaneously resolve?

藍鼎淵

新竹臺大分院 內科部風濕免疫科

和其他發炎性關節炎(如類風濕性關節炎、僵直性脊椎炎)不同，痛風性關節炎最常被討論的特色是「發炎會自行消退」(spontaneous resolution of inflammation)。

近年來的研究顯示，尿酸結晶 (MSU crystals) 除了在關節中引發強烈的免疫反應造成痛風發作，同時也會調控關節中巨噬細胞的胞內細胞激素的負向調節因子 (negative regulators)，進而使其產生抗發炎的細胞激素 (如 TGF- β)，讓發炎隨時間逐漸自行消退。此外，嗜中性白血球胞外網狀結構 (NETosis) 對於關節內尿酸結晶的代謝、普林(purine)代謝物引起的下游胞內反應等，也可能扮演一定程度的角色。

本節講座我們將介紹急性痛風自然消退的可能機轉。