

## 兒童健康與環境賀爾蒙

### Children health and environmental hormone

童怡靖

臺大醫院小兒內分泌科

環境賀爾蒙，也稱為內分泌干擾物質(endocrine disrupting chemicals, EDCs)，其對於人體健康各方面的影響已被大眾重視，也因此近年關於 EDCs 的研究可謂是蓬勃發展。在這些暴露下，兒童是特別敏感的族群，尤其胎兒及嬰兒時期為各器官與系統發展的關鍵時期。母體 EDCs 的暴露與出生體重、男嬰外生殖器發育有關，後續的兒童肥胖與成人的心血管風險也與該時期的 EDCs 暴露有相關性。另外兒童神經發展，包括認知、行為及注意力自閉等，在流行病學上也注意到其與 EDCs 暴露的相關性。近年來家長所關心的兒童性早熟，以及全球青春提前期的趨勢(early pubertal timing)都有可能是 EDCs 經由表觀遺傳機制(epigenetic mechanism)影響下視丘性釋放素神經元(GnRH neuron)的調控。了解並認識環境賀爾蒙對兒童健康的負面影響，是建立醫護及民眾減少暴露意識、政府制定相關政策的重要依據。