

中文題目：血液透析病人的精神復健

英文題目：Mental Rehabilitation of Hemodialysis Patients

講座：陳展航醫師

服務單位：台中榮民總醫院，精神科（主任）

心理壓力的定義：

※ 環境中的事件或個人內在的問題，使個人的適應力負荷過重或超過其適應的能力，造成情緒、生理與行為反應方面產生變化，此即為心理壓力。

心理壓力反應的相關因素：

- 一、疾病症狀的性質與強度
- 二、發生時間的快慢與長短
- 三、身心發展時期與過去經驗
- 四、現存的個性特質
- 五、社會文化的反應

血液透析中心的特質：

<u>特質</u>	<u>對工作人員影響</u>	<u>對病人影響</u>
高科技器材	適應需求增加	誤解增加
高學習需求	學習量增加	焦慮增加
高工作量	壓力增加	互動減少
高危機發生率	焦慮增加	焦慮增加
低工作人員比	壓力增加	不安全感增加
低互動率	相互支持減少	被支持減少
低正向回饋感	成就感降低	憂鬱增加
高（病人）差異性	不確定感增加	不確定感增加
高（病情）變化率	反應壓力增加	憂鬱增加
低（病人）流動率	挫折感增加	憂鬱增加
高（病人）情緒變化	壓力增加	合作度降低
高（最終）死亡率	悲傷增加	不安全感增加

血液透析病人的器質問題：

一、透析癡呆症 (Dialysis Dementia)

行為障礙、語言障礙、定向感障礙、認知障礙、記憶障礙、憂鬱、妄想、抽搐、死亡 (一、兩年內)。

二、性功能障礙

三、失眠

血液透析病人的心理反應問題：

一、不現實的期待

二、不合作 (否認作用)

三、忿怒、情緒控制不佳、焦慮

四、不確定感、絕望感、退化、缺乏信心

五、自體形象改變 (依賴機器及他人)

六、身體狀況循環性起伏導致不安全感

七、無法維持原有生活品質

八、目標器官的文化意義

血液透析病人家屬的心理反應問題：

一、過份保護

二、排斥

二、罪惡感

血液透析病人周圍人們的態度問題：

一、好奇

二、誤解

三、疏遠

血液透析病人合併的精神問題：

一、憂鬱症、自 (傷) 殺

二、個性異常症狀 (依賴不滿型)

血液透析病人的精神復健處理：

S- Support & Share

(家人、朋友、宗教的相互支持、分擔)

T- Time & Teaching (Guidance)

(給予時間與諒解；指導開解)

R- Relaxation & Returning to Regularity

(肌肉鬆弛法、冥想、放鬆的環境；恢復規律生活)

E- Explanation, Encouragement & Exercises

(解釋；鼓勵；活動)

S- Strengthening of Defense Mechanisms

(建立健康的心理防衛)

S- Self-Understanding, & Symptomatic Treatment

(自我了解接納問題，建立早期預警系統；專業症狀治療)

血液透析病人的心靈保養（精神問題的預防）：

一、陽光（規律的生活形態；迎向陽光、永保希望）

二、空氣（排解壓力的休閒活動）

三、水（親人朋友的良好關係與支持；自我欣賞）

四、永留一扇安全門（保持溝通管道順暢）

五、沙拉理論（生活要多元化，更需要加入足夠的潤滑劑）