

糖尿病大小血管病變的盛行率與醫療負擔  
The Prevalence and Health Economics of Micro-  
and Macrovascular Complications in People with Diabetes

蔡世澤

台北榮民總醫院新陳代謝科

大抵而言，舉世各國糖尿病的大小血管病變盛行率均在增加中，以 2000 年為準，推估的盛行率約略如下：視網膜病變 30-45%，腎病變 10-20%，神經病變 20-35%，冠心症 10-20%，高血壓 20-40%，週邊血管疾病 5-20%，其間鉅大的差異，可能來自於病程長短不一及認證標準的歧異。

1998 年，國內 25 家大、中型醫院，2446 名平均 61.6±11.3 歲，病程 10.3±7.3 年，HbA1c 8.1±1.6%，以第 2 型糖尿病為主(97%)的問卷調查則顯示：31%病人出現視網膜病變，7.0%呈現嚴重眼疾，9.0%接受光凝療法，1%失明；28%出現微量白蛋白尿，17%呈現蛋白尿，血清肌酸酐 > 2.0mg/dL 者 4%，慢性腎衰竭患者 1%；神經病變 30.0%；收縮壓>140mmHg 者 33%，舒張壓>90mmHg 者 10%，冠心症 4%，中風 6%；足部潰瘍 6%，截肢者 1%。

此等資料與日本 1990 年普查大學醫院、地區醫院及診所的 2100 名糖尿病患結果相對照，台日兩地大小血管病變盛行率十分近似。益之以上述盛行率推算之末期腎病人數，與國內腎臟病醫學會析腎登錄病患人數極其吻合，是以 1998 年調查所見，仍值各界參考援引。

至於各種大小血管病變耗費，允為糖尿病直接花費(direct cost)及住院費用之大宗，更是普世現象。根據 The Cost of Type 2 Diabetes in Europe Study (CODE-2) 估計，有小血管病變者的醫療支出較單純糖尿病患高出 1.7 倍，有大血管病變者高出 2 倍，兩者兼具者更高達 3.4 倍。

若依 1997 年健保住院申報資料統計，含各項診斷之平均申報費用如下：眼科病徵 29,693 元、腎臟病徵 46,777 元、神經病徵 41,061 元、心臟血管疾病 49,041 元、週邊血管疾病 71,449 元、一般糖尿病患 26,957 元。

由於我國糖尿病患醫療總支出高達 350 億元，其中住院支出佔四成，因此，如何早期偵檢、積極治療，以期遏阻糖尿病大小血管病變之發生與進行，便成了擲節糖尿病醫療費用之重要關鍵。