

**中文題目：腦血管及心血管障礙的預防及處理**

**英文題目：Prevention and management of cardiovascular and cerebral vascular diseases in subjects with diabetes mellitus**

**講座：許惠恒**

**服務單位：台中榮民總醫院 新陳代謝及內分泌科**

糖尿病患罹患心臟血管的機會是一般人的二倍至四倍，事實上心臟血管及腦血管疾病是糖尿病患死亡的最重要原因。雖然糖尿病患合併高血壓、高血脂及肥胖的比例也較非糖尿病多，但這些因素只是糖尿病患高死亡率的部份原因，另有相當多的原因是糖尿病本身的影響，例如血糖的高低或其他伴隨來的代謝異常。

糖尿病患合併冠心症時症狀可能不明顯，因此如何早期做出正確的診斷並給予積極治療便非常重要，美國糖尿病學會的建議對下列糖尿病患需做心臟試驗，包括（1）典型心絞痛（2）心電圖顯示有缺血或梗塞（3）有週邊或頸動脈疾病（4）平常不運動，35 歲以上想從事劇烈運動（5）有以下二個或二個上之因素（a）總膽固醇  $\geq 240$  mg/dl，低密度脂蛋白膽固醇  $\geq 160$  mg/dl 或高密度脂蛋白膽固醇  $< 35$  mg/dl（b）血壓  $\geq 140/90$  mmHg（c）吸煙（d）家族史有早發性冠心症（e）尿中有微蛋白尿或蛋白尿。至於要做何種試驗，如果已有明顯症狀則可轉給心臟科醫師做心導管，如果症狀不明顯怎可先做核醫之檢查或運動心電圖。

早期偵測腦血管疾病，要提高警覺，必要時檢查頸動脈（理學檢查及超音波）以發現可能之頸動脈狹窄或粥狀腫。

在預防冠心症及腦中風方面除了嚴格控制血糖、血壓、戒煙之外，低密度脂蛋白膽固醇宜小於 100 ng/dl，少量之 aspirin 亦有幫忙， $\beta$  blocker，ACEI 皆已證實對糖尿病患合併心血管疾病時有一定的好處。