

老年人之泌尿道感染

Urinary tract infections in the elderly

王復德

台北榮民總醫院 感染科

女性容易發生泌尿道感染，其無症狀性菌尿(asymptomatic bacteriuria) 之發生率每十年增加 1%，因此 70 至 80 歲之女性有 7% 至 8% 的發生率。男性之菌尿症隨著年齡增長而增加，大部分是因為攝護腺肥大以致尿道狹窄所引起。老人菌尿症之盛行率男性大約是 10%，女性約 20%，尿菌症在沒有任何處置之下方常會自動消失。

有許多之因素促使老年人菌尿症之發生率增加，其危險因素包括女性缺乏 estrogen，以致泌尿生殖系統萎縮，餘尿增加，如 cystocele, rectocele 之脫垂症，女性陰道 PH 值增加，男性攝護腺肥大症，男性缺少殺菌性之攝護腺分泌液。

無症狀性菌尿症在老年人常見，特別是女性。由於高盛行率及再發生率，因此很難根除所有老年人之菌尿症。再者，老年人對抗微生物製劑之副作用增加，且增加抗藥性的產生，因此並不建議治療老年人之菌尿症。

老年人有症狀之泌尿道感染應該要治療，抗生素之選用要根據尿液之革蘭氏染色及病患之病史。居住在護理之家，最近曾經住院，先前有抗生素之治療等狀況下，較易有抗菌性細菌感染。當老年人有急性上泌尿道感染時，通常需要靜脈注射抗生素。

老年人女性之膀胱炎可使用短療程(約 3 天)之抗生素治療，男性可能有攝護腺感染之病灶，通常需治療 10 至 14 天。常選用之藥物包括 trimethoprim/sulfamethoxazole 及 quinolone。